WWF 50 YEARS IN INDIA

एक पृथ्वी, एक घर

चरण १ खोजो और पाओ

कक्षाएं १ और २

कार्य पुस्तिका

प्यारे बच्चों,

बाहर है एक अनोखा वाइरस, छोटा है पर खतरनाक भी,
जिससे दुबककर घर में बंद हैं देखो हम सभी।
चाहते है हम सब कुछ मज़ेदार करना,
खेलना, कूदना, उछलना-कूदना।
तो फिर क्यों बैठे हम सब चुपचाप
चलो करें एक नई शुरूआत।
एक घर एक पृथ्वी है मज़ेदार तरीका,
स्वस्थ जीवन जीने का नया सलीका।
तो आओ चलें एक नई दिशा में,
तीन चरणों में प्रकृति से मिलने।



चरण १ खोजो और पाओ



चरण २ देखो और सीखो



चरण ३ सोचो और करो

आओ अपने घर-जीवन को हरा-भरा बनाएं,
सुंदर धरती की सुंदरता को मिलकर और बढ़ाए।

नोट:माता-पिता/अभिभावक के लिए

‘एक पृथ्वी एक घर’ एक छोटा १० सप्ताह का कार्यक्रम है। इस के लिए प्रति सप्ताह केवल ३० मिनट गतिविधि समय की आवश्यकता है।

- कार्यपत्रक को प्रिंट किया जा सकता है या एक कोरे कागज/नोटबुक पर पूरा किया जा सकता है।

- सभी गतिविधियों के दौरान अपने बच्चे का साथ दें और सहयोग करें। कार्य पत्रक पूरा करने में उनकी मदद करें।

- प्रत्येक गतिविधि में एक छोटा सहायक वीडियो है, जो व्हाट्सएप के माध्यम से शिक्षकों को भेजा जा सकता है या प्रत्येक कार्यपत्रक के साथ दिए गए लिंक से डाउनलोड किया जा सकता है।

- हमेशा छोटी सफलताओं की ख़ुशी मनाएं और परिवार के साथ मज़े से भरा समय बिताएं।

चरण १
खोजो और पाओ

रेडी स्टेडी गो!

‘एक पृथ्वी एक घर’ का पहला कदम उठाने का समय आ गया हैं।

इसमें ३ कार्यपत्रक और ३ वीडियो हैं।

सूचिपत्र

वीडियो V1A: प्रकृति हर जगह! Pg. १
इस वीडियो को देखकर प्रकृति की वर्चुअल सैर के साथ प्रकृति की खोज करें/प्रकृति के बारे में और जानें। **https://youtu.be/5k-8mhOCCi0**

कार्यपत्रक W1A: मेरी प्रकृति पत्रिका Pg. २
अपनी प्रकृति पत्रिका बनाएं और उन सभी पौधों और जानवरों को चित्रित करें जिन्हें आपने प्रकृति की वर्चुअल सैर में देखा।

वीडियो V1B: प्रकृति मित्र Pg.३
एक चित्र–कथा आपके घर और आस-पास के पौधों और जानवरों के बारे में। **https://youtu.be/99xYKbrvkwc**

कार्यपत्रक W1B: एक प्रकृति जासूस बनें! Pg. ४
उन जानवरों को ढूंढें जिन्हें आप अपने घर में या अपने घर के आस-पास, बालकनी या खिड़की में से देख सकते हैं।अपने घर के भीतर या बाहर के किसी भी एक पौधे या फूल का चित्र बनाएं।

वीडियो V1C: प्रकृति और राष्ट्र Pg. ६
भारत और अपने राज्य के पौधों और जानवरों के बारे में अधिक जानने के लिए वीडियो देखें। **https://youtu.be/tcxcub649dc**

कार्यपत्रक W1C: मेरे राजकीय पौधे और पशु Pg. ७
अपने राज्य के पशुओं और पौधों के चित्र बनाएं।

पुनरावृति और सार Pg. ८
जो आपने सीखा है उसे दोहराएं और उसका विवरण दें।

एक पृथ्वी एक घर सतत विकास लक्ष्य (एस. डी. जी.) हासिल करने में भी मदद करता है।

इसके लिए चरण १





वीडियो V1A

आओ देखें वीडियो
प्रकृति हर जगह

आइए एक प्रकृति की वर्चुअल सैर के साथ प्रकृति की खोज शुरू करें। इस लिंक पर क्लिक करें और विडियो देखें- https://youtu.be/5k-8mhOCCi0





कार्यपत्रक

W1A

मेरी प्रकृति पत्रिका

वीडियो में आपके द्वारा देखी गई सभी चीजों का चित्र बनाएं!

१. रंग जो आपको दिखे

२. एक बड़ा जानवर

३. एक छोटा पौधा

४. एक पेड़

५. एक छोटा जानवर

६. एक पक्षी

क्या आप वीडियो में सुनाई देने वाली आवाज़ें निकाल सकते हैं? अनुमान लगाएं यह किसकी आवाज़ें हैं।

क्या आपने वीडियो में फूल (फूल का नाम) देखा? क्या आप अनुमान लगा सकते हैं इसकी सुगंध कैसी होगी?

वीडियो V1B

आओ देखें वीडियो

प्रकृति मित्र

अपने घर के भीतर और बाहर के पौधों और जानवरों के बारे में चित्र–कथा देखें।

https://youtu.be/99xYKbrvkwc



कार्यपत्रक

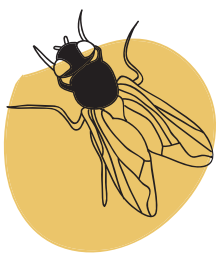
W1B

एक प्रकृति जासूस बनें!

कई प्रकार के जीव हमारे घर का दौरा करते हैं और उनमें से कईं तो हमारे घर के सदस्य भी बन जाते हैं। जाओ, खिड़की के बाहर या फिर अपने घर के भीतर इन्हें ढूंढो।

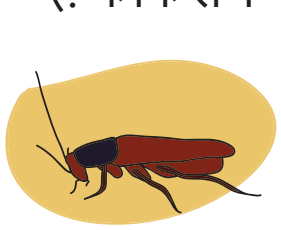
उन सभी प्राणियों के सीरियल नंबर पर निशान लगाएं या अपनी नोटबुक में लिखें जिन्हें आपने अपने घर में या अपने घर के आस-पास देखा।

१. मक्खी



☐

२. कॉकरोच



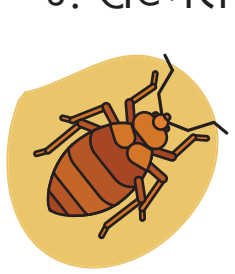
☐

३. मच्छर



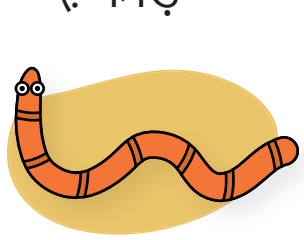
☐

४. खटमल



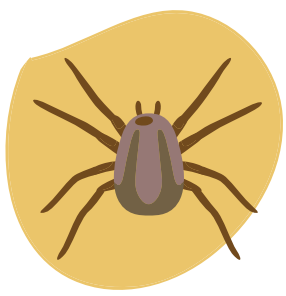
☐

५. कीड़े



☐

६. घुन



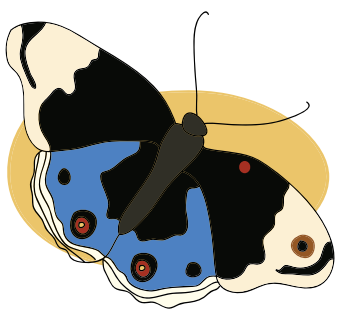
☐

७. पतंगा



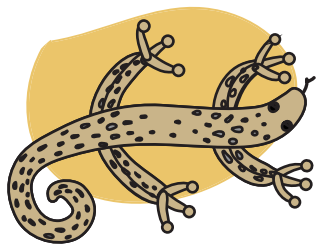
☐

८. तितली



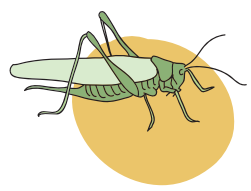
☐

९. छिपकली



☐

१०. झींगुर



☐

११. चींटी



☐

१२. मधुमक्खी



☐

१३. ततैया



☐

१४. मकड़ी



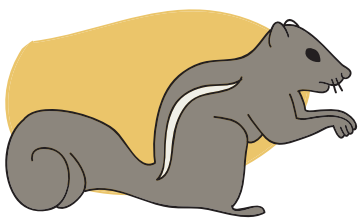
☐

१५. चूहा



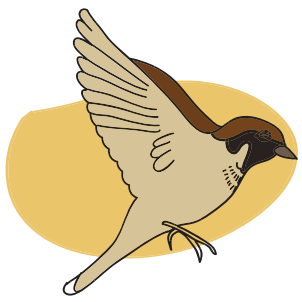
☐

१६. गिलहरी



☐

१७.कोई पक्षी



☐

१८. कुत्ता



☐

सूची से गायब जानवरों का चित्र बनाएं:

एक फूल या छोटे पौधे का चित्र बनाएं जो आपके घर में या उसके आस-पास उग रहा हो।

वीडियो V1C

आओ देखें वीडियो
प्रकृति और राष्ट्र

भारत में कई पौधे और जानवर हैं। उनके बारे में अधिक जानने के लिए यह वीडियो देखें।

https://youtu.be/tcxcub649dc



कार्यपत्रक

W1C

मेरे राजकीय पौधे और पशु

(राज्य का नाम)

मैं रहती/रहता हूँ _____

आओ बनाते हैं।

मेरा राजकीय पशु

मेरा राजकीय पक्षी

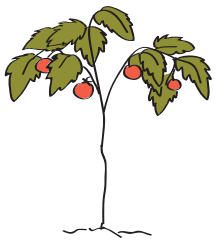
मेरा राजकीय वृक्ष

मेरा राजकीय पुष्प

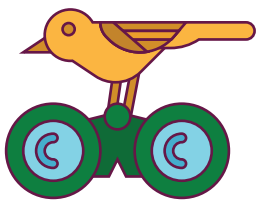
पुनरावृति और सार

बधाई हो! आपने चरण १ पूरा कर लिया है।

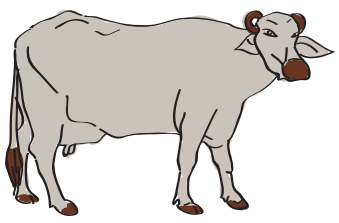
आइए देखें कि हमने अब तक क्या सीखा! निम्नलिखित सूची में उन चीज़ों पर निशान लगाएं जिनके बारे में अब आपको पता है।



1. मेरे आस-पास कई पौधे और जानवर हैं।



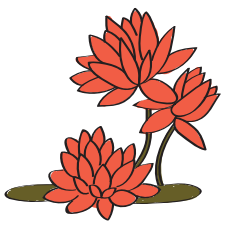
2. मैं अपनी बालकनी और खिड़की से पक्षियों को देख सकता/सकती हूँ।



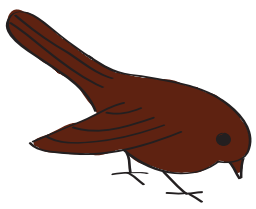
3. मैं अपने राजकीय पशु को जानता/जानती हूँ।



4. मैं अपने राजकीय वृक्ष को जानता/जानती हूँ।



5. मैं अपने राजकीय फूल को जानता/जानती हूँ।



6. मैं अपने राजकीय पक्षी को जानता/जानती हूँ।